



АНОНС ПРОЕКТА

Неделя здоровья подростков VI весенний сезон



Всемирная Федерация
клубов ЮНЕСКО

Посвященный Всемирному дню здоровья 7 апреля



Европейская Федерация
клубов, Центров и
Ассоциаций ЮНЕСКО

Когда: 01. 04. – 07. 2024

Организаторы: РОО «Белорусская Ассоциация клубов ЮНЕСКО» (Клуб ЮНЕСКО «ART-Доверие»), Центр, дружественный подросткам «Доверие» г. Минска, учреждение здравоохранения «8-я городская детская клиническая поликлиника».

Цели: сохранение здоровья подростков через повышение их валеологической грамотности, формирование приверженности к здоровому образу жизни, продвижение медицинских услуг, дружественные подросткам, привлечение как можно большего количества неравнодушных людей для обсуждения проблем здоровья юношей и девушек в своем клубе, дворе, учебном, заведении, городе, стране;

формирование корпоративного единства, укрепление дружественных связей между клубами ЮНЕСКО Беларуси и дружественными организациями;

продвижение идей и принципов ЮНЕСКО на территории Республики Беларусь, реализация целей устойчивого развития ООН.

Задачи:

- создание благоприятных условий для социализации подростков вне семьи через вовлечение их в движение волонтеров здоровья-равных консультантов;

- проведение тематических информационно-образовательных, мотивирующих, релакс-детокс-атр-мероприятий по темам дней недели;

- формирование у подростков умений и навыков здорового образа жизни и культуры физического, психического и репродуктивного здоровья, коммуникативных и деловых компетенций, критического мышления.

К участию приглашаются Клубы ЮНЕСКО, дружественные волонтерские организации, учебные заведения.

Контакты + 375 44 7379582 Валентина Михайловна Шукан



УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

С 1 апреля марта по 7 апреля 2024 года любой человек, независимо от возраста, пола, места жительства, может:

ПОДДЕРЖАТЬ НАШУ КАМПАНИЮ

ШАГ 1: выбери тему и день недели.

ШАГ 2: напиши свой лозунг по теме дня или сделайте коллаж.

ШАГ 3: сделайте фото, видео с лозунгом о здоровье и расскажи как ты провел свой день здоровья

ШАГ 4: размести на своей странице с хэштегом.

#TeenHealthWeek2024.by #НеделяЗдоровьяПодросков2024.бел

ЦВЕТ НЕДЕЛИ – СВЕТЛО-ЗЕЛЕНЫЙ

Используй этот цвет в одежде, добавь его к корпоративному цвету своего объединения: сделайте ленточки, или просто пишите зеленым фломастером.

УЧАСТИЕ КАЖДОГО ВАЖНО И ЦЕННО!

КАК СТАТЬ УЧАСТНИКОМ/ЦЕЙ МЕРОПРИЯТИЙ В ЦДП «ДОВЕРИЕ»?

Шаг 1. Следи за афишами в соц. сетях:



Шаг 2: выбирай то, что актуально и интересно для тебя.

Шаг 3: регистрируйся по ссылкам.

Шаг 4: приходи - Минск, Есенина 66, офис 154.

Шаг 5: участвуй.

Шаг 6: рассказывай об этом на своих страницах в соцсетях с

хэштегом **#TeenHealthWeek2024.by НеделяЗдоровьяПодросков2024.бел**

КАК СТАТЬ ВОЛОНТЕРОМ ЗДОРОВЬЯ?

Шаг 1: Следи за афишами в соц. сетях.

Шаг 2: Регистрируйся

<https://forms.gle/RzjqbXrPEqiJXYyW9>

Шаг 3: Участвуй: получай знания, опыт и новых друзей.

Шаг 4: Реализуйся: продвигай идеи ЗОЖ в своем клубе, дворе, учебном заведении.

Шаг 5: Документируй свой опыт и продвигай на своих страницах в соц.сетях с хэштегом

#волонтеры_здоровья_cdp_by мы сделаем репост и о тебе узнает больше людей



ТЕМАТИКА ДНЕЙ НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ

Дата	Тема	Примерное содержание мероприятий дня
01.04.2024	Активный понедельник	Физическая активность, информационная активность в области здоровья, волонтерские мероприятия и инициативы и пр.
02.04.2024	Здоровый вторник	Здоровое питание, здоровый сон, здоровый труд, здоровый отдых и пр.
03.04.2024	Безопасная среда	Безопасные условия жизнедеятельности и гигиена, безопасные отношения и ненасилие, безопасные отношения и репродуктивное здоровье, безопасные условия для общения, обучения и досуга и пр.
04.04.2024	Ментальный четверг	Ментальное и психологическое здоровье, забота о психо-социальном благополучии, эмоции и здоровье, физическая активность и психическое здоровье, питание и психическое здоровье, психическое здоровье без психо-активных веществ.
05.04.2024	Правовая пятница	Право на жизнь и здоровье, право на самоопределение и труд. Правовая грамотность в области здоровья и социально-психологического благополучия
06.04.2024	Экологическая суббота	Экология мыслей, чувств, взаимоотношений. Экология окружающей среды. Экология сознания. Психологический детокс и пр.
07.04.2024	Всемирный день здоровья	Празднуй здоровОво и здорово!