

**Совместная инициатива ГУО «Академия образования»,
РОО «Белорусская Ассоциация клубов ЮНЕСКО»,
ИИТО ЮНЕСКО при поддержке Министерства образования
Республики Беларусь
«20 видеороликов о здоровье для школьников»**

**Развитие личностных и социальных навыков
и формирование здорового и безопасного образа жизни
среди подростков и молодежи Республики Беларусь**

Введение

ГУО «Академия образования», РОО «Белорусская Ассоциация клубов ЮНЕСКО», Институт ЮНЕСКО по информационным технологиям в образовании на протяжении многих лет сотрудничают в целях развития компетенций педагогических и молодежных работников для проведения занятий и тренингов с подростками и молодежью для формирования у них знаний, навыков и установок, которые позволяют им сохранить и укрепить свое здоровье и социально-психологическое благополучие, развивать уважительные межличностные отношения, критически мыслить и принимать информированные решения.

В 2024 году в рамках совместной инициативы создано «20 видеороликов о здоровье для школьников», а также методические пособия по их использованию.

Видеоролики можно посмотреть:

На сайте Национального образовательного портала по ссылке:

<https://adu.by/ru/component/content/article/zdorovesberezhenie-v-obrazovanii.html?catid=791&Itemid=101>

На сайте и YouTube канале Белорусской Ассоциации клубов ЮНЕСКО по ссылке:

https://www.belau.info/video/dvadcat_videorolikov_o_zdorov_e_dlja_shkol_nikov/

<https://www.youtube.com/@unescoclubs/playlists>

Прямая ссылка на все видеоролики:

https://www.youtube.com/playlist?list=PLSdJc31nwWkptMRDd26y4zEzIHL_9Irvw

Также видеоролики можно СКАЧАТЬ и записать на свой компьютер (ноутбук) или флешку на сайте ИИТО ЮНЕСКО в разделе «Публикации» по ссылке:

<https://iite.unesco.org/ru/publications/videouroki-o-zdorovom-obraze-zhizni-dlya-shkol-belarusi/>

Цели, задачи и ожидаемые результаты инициативы

Цель – дальнейшее совершенствование качества программ профилактического образования и повышения грамотности подростков и молодежи в вопросах общего, репродуктивного и психического здоровья и развития у них важнейших личностных и социальных навыков и жизненных установок, способствующих личностному росту и сохранению здоровья. Предполагается, что реализация проекта позволит расширить целевую аудиторию и ежегодно охватывать такими программами все большее число подростков и молодых людей в Республике Беларусь.

В рамках инициативы предполагается решение следующих **задач** и достижение следующих **результатов**.

Задача 1. Создание учебно-методических материалов

На основе созданных и апробированных при поддержке ИИТО ЮНЕСКО в странах СНГ учебно-методических материалов в Беларуси создано **20 учебных видео фильма – видеоролика** для демонстрации и обсуждения на классных часах, внеклассных занятия, уроках основной учебной программы в 6-10 классах общеобразовательной школы. Продолжительность каждого видеурока 10-15 минут. Данные видеоролики также могут использоваться для проведения профилактических занятий в учреждениях среднего профессионального образования, во время тренингов в центрах, дружественных подросткам и в молодежных организациях.

В помощь педагогам и тренерам ГУО «Академия образования» разработано **пособие по использованию видеороликов**, в котором предложены детальные планы проведения занятий/тренингов с показом и обсуждением видеороликов, словарем терминов, базовой информацией по некоторым темам для педагогов/тренеров.

Предлагаемая тематика видеороликов:

6 – 7 классы

- Что такое здоровье и как его сохранить и укрепить. Соблюдение правил гигиены
- Профилактика воздушно-капельных и желудочно-кишечных инфекций
- Почему люди дружат и какие бывают друзья
- Принятие других (толерантность)
- Как общаться, предотвращать и разрешать конфликтные ситуации
- Как принимать решения
- Как понимать себя и других и управлять эмоциями
- Как развивать себя и становится увереннее
- Как ставить цели и достигать успеха

8 – 10 классы

- Особенности переходного возраста
- ВИЧ. Что о нем нужно знать
- ВИЧ, СПИД и общество

- Профилактика инфекций, передаваемых половым путем
- Профилактика потребления психоактивных веществ
- Любовь и отношения
- Семья и брак
- Планирование семьи
- Насилие и травля. Как не допустить и как противостоять
- Травля в Интернете. Как не допустить и как противостоять

Видеоролики для 6-7 классов могут использоваться при проведении занятий с подростками более старшего возраста.

Ожидаемый результат

Педагоги и молодежные работники Республики Беларусь обеспечены современными, научно-обоснованными, учитывающими запросы в информации и возрастные особенности целевой аудитории учебно-методическими материалами: **20 видеороликами и пособием по их использованию для проведения занятий и тренингов.** Данные материалы размещены в открытом доступе на популярных образовательных порталах Республики Беларусь.

Задача 2. Обучение педагогов и тренеров

Для руководителей, педагогических работников, психологов общеобразовательных школ, учреждений среднего профессионального образования, тренеров и психологов центров, дружественных подросткам, тренеров молодежных организациях (подростковых и молодежных клубов и др.) ГУО «Академия образования» будут организованы **вводные (ознакомительные) семинары/вебинары** для представления новых учебно-методических материалов – видеороликов и пособия. После чего будет организован **цикл обучающих вебинаров** в зуме по тематике занятий/тренингов с использованием видеоуроков:

- Переходный возраст: почему это сложно; что важно знать подросткам о происходящих с ними физиологических, психологических и социальных изменениях
- Репродуктивное здоровье и как его сохранить: профилактика инфекций, передаваемых половым путем, в том числе, ВИЧ-инфекции; планирование семьи
- Любовь, отношения и брак: факторы здоровых и приносящих радость отношений
- Насилие и травля, кибербуллинг: как не допустить и как противостоять

Педагогом также будет предложен **цикл вебинаров** по формированию в образовательных организациях лично-развивающей, инклюзивной, безопасной и стимулирующей обучение среды и технологиям **развития у подростков личностных и социальных навыков** (социального и эмоционального интеллекта), **установок на личностный рост**, развитие креативности, инициативности и жизнестойкости.

Успешно завершившие обучение педагоги и тренеры получают **сертификат**.

Ожидаемый результат

Не менее 600 педагогов и тренеров в шести областях и областных центрах, включая г. Минск, подготовлены и мотивированы к использованию видеороликов уроков и пособия при проведении занятий и тренингов с подростками и молодежью на классных часах, внеклассных занятиях, уроках основной учебной программы в 6-10 классах общеобразовательной школы, в учреждениях среднего профессионального образования, во время тренингов в центрах, дружественных подросткам и в молодежных организациях.

Задача 3. Повышение информированности подростков и молодежи

В ходе подготовки на цикле обучающих вебинаров (в рамках апробации) и после их успешного завершения и получения сертификатов, ожидается, что **каждый обученный педагог/тренер проведет не менее 8-10 занятий с использованием видеороликов с группой в 20-30 человек.**

Таким образом, в течение первого года занятиями/тренингами по формированию здорового образа жизни, личностных и социальных навыков будет **охвачено не менее 15,000 подростков и молодых людей.** Предполагается, что и в дальнейшем педагоги и тренеры будут регулярно проводить занятия с использованием видеороликов.

Для поддержки педагогов и тренеров планируется сформировать **сообщество практики** и для его членов периодически проводить вебинары для обмена опытом, встреч и консультаций с экспертами. Активные участники **сообщества практики** будут награждаться дипломами за регулярное проведение занятий с использованием видеоуроков и бесплатно приглашаться на другие обучающие мероприятия.

Ожидаемый результат

Не менее 15,000 подростков и молодых людей в возрасте от 12 до 18 лет повысят свою грамотность в вопросах общего, репродуктивного и психического здоровья и развития у них сформируются личностные и социальные навыки и жизненные установки, способствующие личностному росту и сохранению здоровья.

Ожидается, что ежегодно ранее и вновь обученные педагоги и тренеры будут проводить занятия для 15-30,000 подростков и молодых людей.